

Après la **3<sup>e</sup>** de **SEGPA**



Coordonnées du 



Académie d'Amiens 2010/2011



**Le CAP est un diplôme qui prépare en 2 ans à un métier. Il est fait pour trouver un emploi. Il se prépare au lycée professionnel ou dans un CFA (centre de formation d'apprentis).**

## AU LYCÉE professionnel

**A**u LP, les élèves apprennent un métier en atelier et suivent des cours de français, de mathématiques, de technologie... Ces cours sont utiles dans la vie de tous les jours et préparent à l'entrée dans le monde du travail. Au LP, les élèves font aussi des stages en entreprise : de deux à quatre mois. Les élèves qui habitent loin du LP peuvent dormir à l'internat.

### Comment s'inscrire ?

Vous devez remplir un dossier d'orientation au second trimestre. L'avis de vos professeurs et du conseiller d'orientation-psychologue est nécessaire pour aller en LP. Il est vivement conseillé de faire 2 ou 3 vœux différents car certains CAP sont très demandés et difficiles à obtenir.

**CERTAINS CAP SONT RÉSERVÉS EN PRIORITÉ AUX ÉLÈVES DE SEGPA.**

## DANS UN CENTRE DE formation d'apprentis

L'apprenti apprend son métier dans l'entreprise avec son maître d'apprentissage et suit des cours au centre de formation des apprentis (CFA). Il travaille comme les autres salariés, a droit aux congés payés et reçoit un salaire. Au CFA, l'apprenti s'améliore en technologie, en français et en calcul. Il apprend aussi à l'atelier. Quand un jeune est apprenti, ses parents continuent à toucher les allocations familiales.

### Comment s'inscrire ?

Il faut trouver un employeur, signer un contrat d'apprentissage et s'inscrire dans un centre de formation. Il est parfois difficile de trouver un employeur, montrez lui que vous êtes courageux et motivé. Le contrat commence par une période d'essai qui dure deux mois et durant laquelle, votre patron ou vous-même, pouvez décider de rompre le contrat.

**Aucune solution n'est prise sans votre accord et celui de vos parents**

DES POURSUITES D'ÉTUDES APRÈS LE CAP SONT POSSIBLES POUR LES MEILLEURS ÉLÈVES : MENTION COMPLÉMENTAIRE (EN 1 AN), PRÉPARATION D'UN AUTRE CAP EN 1 AN, ÉVENTUELLEMENT D'UN BAC PRO (EN 2 ANS).

## LES AIDES financières...

Des **aides financières** existent pour aider vos parents à payer les frais de scolarité, d'internat, de transport. Votre collège vous donnera toutes les informations.

En fonction des revenus des parents: **les bourses et les primes**.

La bourse nationale est versée aux élèves scolarisés en lycée et en EREA. Les boursiers de l'enseignement professionnel bénéficient automatiquement de deux parts de bourse supplémentaires. **La prime à la qualification** (435,84 €) et **la prime d'équipement** (341,71 €) sont versées aux boursiers préparant un CAP. Les élèves boursiers internes reçoivent aussi une **prime à l'internat** (239,64 €). Les conseils généraux versent aussi des **bourses départementales**.



## ... POUR CONTINUER SES études

L'**allocation de rentrée scolaire** est versée par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) pour les jeunes scolarisés jusqu'à 18 ans.

### Les aides du Conseil régional de Picardie

Les élèves qui entrent en 1<sup>ère</sup> année de CAP reçoivent une carte à puce d'un montant de 100 € pour acheter leurs manuels scolaires.

Une aide de 70 à 220 € selon le CAP préparé leur est versée pour l'achat du premier équipement.

Le Conseil régional de Picardie participe aux **frais de cantine, d'hébergement et de transport** des apprentis.

## POUR VOUS AIDER AU collège

**Le/la professeur/e principal/e** et l'équipe des professeurs connaissent bien les élèves. Ils peuvent rencontrer les familles pour faire le bilan des résultats scolaires, voir quels seraient les points à améliorer et accompagnent l'élève dans l'élaboration de son projet.

### Le/a conseiller/ère d'orientation-psychologue

- reçoit les élèves et les parents au collège ou au Centre d'information et d'orientation (CIO) pour des entretiens personnalisés,
- informe sur les études et les métiers,
- aide l'élève à trouver sa voie.

**L'assistant/e de service social** : peut-être hésitez-vous à poursuivre vos études pour des raisons financières ou familiales ? Dans ce cas, il vaut mieux faire avec lui /elle le tour des aides auxquelles vous avez droit.

## Que faire si ...

### Vous n'avez pas de solution à la rentrée scolaire ?

La première chose à faire est de prendre contact avec le collège ou avec le CIO. La Mission générale d'insertion (MGI) vous proposera des solutions. Vous pourrez continuer à progresser en français et en mathématiques, et découvrir des métiers pendant les stages en entreprise. Quand vous bénéficiez d'une action de la MGI, vos parents continuent à toucher les bourses d'études.

Toutes les aides ... pour réussir!

## étape pour construire mon projet

je découvre les métiers en fonction de mes centres d'intérêt.  
Tous les métiers sont féminins et masculins

### J'aimerais construire quelque chose de mes mains

**LE MAÇON** bâtit des maisons individuelles et des immeubles. Il construit les fondations, les dalles, les murs, les conduits et réalise les réseaux de canalisations

- CAP Maçon

**LE COUVREUR** réalise, entretient et répare les toits avec différents matériaux : tuiles, ardoises, verre, plastique...

- CAP Couvreur

**LE PLOMBIER** installe, entretient, répare les tuyaux amenant l'eau, le gaz, le fuel et les appareils : ballons d'eau chaude...

- CAP Installateur sanitaire dans un domaine proche :
- CAP Installateur thermique
- CAP Monteur en isolation thermique et acoustique

**LE CANALISATEUR** installe et entretient les canalisations qui passent sous terre pour conduire l'eau, le gaz, l'électricité...

- CAP Canalisateur en constructions des travaux publics

**LE PEINTRE EN BÂTIMENT** prépare la surface à travailler. Il bouche, enduit, ponce pour obtenir une surface lisse. Ensuite, il applique le produit choisi : peinture, vernis, moquette...

- CAP Peintre-applicateur de revêtements

**LE TAPISSIER D'AMEUBLEMENT** habille et restaure les sièges, fabrique des rideaux, tentures, voilages...

- CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en décor
- CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en siège

**LE MENUISIER INSTALLATEUR** pose portes, fenêtres, placards, parquet, escaliers...

- CAP Menuisier installateur

**LE CONSTRUCTEUR BOIS** fabrique des charpentes et des bâtiments en bois.

- CAP Constructeur bois

### J'aimerais travailler dehors, au contact de la nature

**LE JARDINIER** aménage et entretient les parcs, les jardins et les espaces verts

- CAP Travaux paysagers

**L'OUVRIER HORTICOLE** cultive des plantes et des légumes dans les jardins, les espaces verts, les pépinières.

- CAPA Productions horticoles spécialité productions florales et légumes

### J'aimerais faire de la cuisine, préparer des aliments, les servir

**L'EMPLOYÉ DE RESTAURATION** prépare les plats qui seront servis au client dans la salle du restaurant. Il assure également l'entretien du matériel et des lieux dans lesquels il travaille.

- CAP Cuisine
- CAP Agent polyvalent de restauration
- CAP Assistant/e technique en milieu familial et collectif

**LE SERVEUR** accueille les clients du restaurant, prend leur commande et sert les plats.

- CAP Restaurant
- CAP Services en brasserie-café

**LE PÂTISSIER** fabrique des gâteaux, tartes, viennoiseries...

- CAP Pâtissier

### J'aimerais faire fonctionner une machine

**LE CONDUCTEUR DE MACHINES AUTOMATISÉES** conduit une machine automatisée isolée ou une ligne de production, c'est-à-dire une chaîne de machines. Ces machines peuvent servir à mettre des chips en sachet, à assembler des pièces mécaniques pour former un embrayage de voitures.

- CAP Conduite de systèmes industriels, option fabrication-assemblage

### J'aimerais fabriquer des vêtements, les nettoyer, les repasser

**LE MÉCANICIEN EN CONFECTION** fabrique des vêtements en série avec des machines à coudre industrielles

- CAP Prêt à porter dans un domaine proche
- CAP Couture flou

**L'EMPLOYÉ DE PRESSING** accueille et conseille les clients. Il trie les articles, les nettoie et les repasse avec des produits et des appareils adaptés.

- CAP Métier du pressing



## J'aimerais faire de la vente

**L'EMPLOYÉ DE LIBRE SERVICE** met les marchandises en rayon et renseigne la clientèle. Il peut tenir la caisse.

- CAP Employé de commerce multi-spécialités
- CAP Employé de vente spécialisé, option produits alimentaires et option produits d'équipement courant
- CAP Services en milieu rural

**LE FLEURISTE** confectionne et vend des bouquets, des compositions florales.

- CAP Fleuriste

## J'aimerais être au contact de personnes âgées, de malades, d'enfants

**L'ASSISTANT TECHNIQUE EN MILIEUX FAMILIAL ET COLLECTIF** prépare et distribue les repas, nettoie les locaux, le linge... dans les hôpitaux, les maisons de retraite, les centres de loisirs, les crèches...

- CAP Assistant technique en milieu familial et collectif
- CAP Services en milieu rural

## J'aimerais charger, décharger, ranger des marchandises

**LE MAGASINIER** décharge et range les marchandises dans un entrepôt. Il emballe les produits à destination des magasins.

- CAP Agent d'entrepôt et de messagerie, dans un domaine proche :
- CAP Vendeur-magasinier en pièces de rechange et équipements automobiles

## J'aimerais que tout soit propre et rangé après mon passage

**L'AGENT DE PROPRETÉ** entretient et remet en état les locaux avec des machines, des matériels et des produits adaptés.

- CAP Maintenance et hygiène des locaux

**LE VALET** nettoie les chambres et les salles de bain des chambres d'hôtel.

- CAP Services hôteliers
- CAP Assistant technique en milieu familial et collectif

## J'aimerais travailler des matériaux (métal, alu, bois, pierre...) pour en faire des objets

**LE CHAUDRONNIER** fabrique des réservoirs, des cuves, des tuyauteries... à partir d'une feuille de métal ou de plastique.

- CAP Réalisation en chaudronnerie industrielle
- CAP Composites, plastiques chaudronnés

**LE MÉTALLIER** fabrique et installe différents ouvrages métalliques : serrures, blindages, rampes, balcons, charpentes, escaliers...

- CAP Serrurier-métallier

**LE TAILLEUR DE PIERRE** donne à la pierre brute, la forme qu'il faut pour qu'elle serve à la construction ou à la décoration de constructions neuves ou à la restauration de monuments.

- CAP Tailleur de pierre-marbrier du bâtiment et de la décoration

**LE MENUISIER INDUSTRIEL** fabrique à l'atelier des fenêtres, portes, placards avec du matériel à main et des machines industrielles.

- CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement

## J'aimerais... dépanner et réparer des tondeuses, des tronçonneuses, des voitures, des motos...

**LE MÉCANICIEN RÉPARATEUR** assure l'entretien et le dépannage des véhicules et la réparation des pannes simples.

- CAP Maintenance des matériels option matériels de parcs et jardins
- CAP Maintenance des véhicules automobiles, option motocycles, option véhicules particuliers.

**LE CARROSSIER** démonte ou répare et remplace les pièces de carrosserie à changer. Le peintre intervient après. Il prépare la surface, applique l'antirouille et la peinture.

- CAP Réparation de carrosseries
- CAP Peinture en carrosserie

Pour découvrir des métiers en vidéo  
[www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

# 2<sup>e</sup>

## étape :

j'approfondis ma connaissance des métiers

Quels sont les métiers que j'aimerais faire ?

*J'entoure celui que je préfère*

Quelles qualités faut-il avoir pour l'exercer ?

Quels en sont, selon vous, les avantages et les inconvénients ?

.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

# 3<sup>e</sup>

## étape :

ce que je sais de moi

Réfléchissez plus précisément à vos goûts et à vos aptitudes et cochez les cases qui vous correspondent le plus.

- Avoir le sens du contact
- Avoir des gestes précis et minutieux
- Entendre distinctement
- Bien voir les couleurs
- Être en bonne forme physique
- Aimer dessiner
- Être prudent et respectueux des consignes de sécurité
- Savoir écouter les autres
- Avoir de l'ordre
- Être calme
- Être sensible à la propreté et à l'hygiène
- S'exprimer clairement à l'oral
- Être soigné de sa personne
- Être patient et aimable

Étapes...



4<sup>e</sup>

étape :  
ce que je sais faire

Pendant mes stages et à l'atelier, j'ai appris à :

Qu'est-ce que je réussis le mieux ?

Qu'est ce que je peux améliorer ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

5<sup>e</sup>

étape :  
je fais le point sur mon projet

Je discute avec mes **parents** : dans quel métier, dans quelle formation me verraient-ils ?

Je m'informe plus sur les formations avec les documents que l'on va me distribuer en classe ou que je consulte au CDI du collège. Je regarde où se préparent les CAP qui me plairaient.

Je compare les résultats de mon questionnaire « ce que je sais de moi » aux fiches diplômes.

Je rencontre le/a conseiller/ère d'orientation-psychologue pour être guidé dans mes choix, en savoir plus sur les métiers et les diplômes et sur ma future insertion professionnelle.

Avec mes professeurs, je fais le bilan de mes compétences, de mes intérêts et je prépare mon entrée en lycée professionnel ou en CFA.



Étapes...

page 7